

# DOLCI ACQUAQUE

Il sale, l'«olio di mare», gli aromi della macchia mediterranea. Purché sia il meglio del meglio. Ecco dove immergersi (letteralmente) nei profumi che rigenerano corpo e anima: scelte da noi, le **MAGNIFICHE 7 SPA** italiane con vista

di LAURA FIENGO

## Come regine siciliane

Un rifugio country chic nascosto fuori dal tempo, in un grande parco tra ulivi secolari, vigne e giardini nel cuore della Sicilia occidentale. Il Giardino di Costanza Luxury Resort di Mazara del Vallo (a 45 chilometri dall'aeroporto di Trapani) deve il nome a Costanza d'Altavilla, regina di Sicilia nel secolo XII (varrebbe la pena portarsi da leggere una biografia di questa appassionante e pare anche bellissima sovrana, come *La Sposa Normanna* di Carla Maria Russo, edizioni Piemme).

La bellezza senza tempo e il benessere di corpo e spirito che già la location siciliana tra campagna e mare ispira ampiamente (il mare è a 5 chilometri, e c'è il rischio che nemmeno vi venga voglia di lasciare le vasche riscaldate per andarlo a vedere) sono anche gli obiettivi della Nakhlah Spa by Clarins all'interno del resort. Tra i trattamenti, frutto di 60 anni di esperienza, in questa stagione primaverile noi consigliamo «corpo aromatico», snellente, drenante e «affinante» dei tessuti, per ritrovare la leggerezza in vista dell'estate.

Qualunque sia la scelta sullo spa menu, il metodo seguito dai terapisti è il Clarins Touch, che si esegue totalmente a mano. E visto che siamo in Sicilia, tra vigneti celebrati, il consiglio finale è un bicchiere di rosso della zona nell'Enoteca di Costanza ([www.giardinodicostanza.it](http://www.giardinodicostanza.it)).



**NAKHLAH SPA BY CLARINS (MAZARA DEL VALLO)**  
Oltre 2.100 metri quadrati in un'atmosfera di lusso orientale contemporaneo per la cura del corpo tra piscine, sauna, trattamenti.

## L'ALBERGO DELLA REGINA ISABELLA (ISCHIA)

Nel leggendario 5 stelle lusso di Lacco Ameno, frequentato dal jet set internazionale, i benefici delle fonti termali di Ischia e mangiar sano gourmet.



## Il luxury-benessere è nato qui

Quando il concetto di turismo wellness, spa e cura del corpo in vacanza quasi non esisteva, L'Albergo della Regina Isabella a Ischia era già frequentato da teste coronate e jet set. Da Elizabeth Taylor a Richard Burton, da Maria Callas ad Alberto Sordi, tutti hanno affollato gli sgabelli del celebre bar del Regina Isabella. Il borgo incantato di Lacco Ameno, che è il più piccolo comune dell'isola, ospita infatti il primo esempio di turismo luxury-benessere nato, anzi inventato a Ischia. L'atmosfera da Dolce Vita che riporta agli anni Cinquanta di Angelo Rizzoli, che lo aprì nel 1956 proprio in un punto dell'isola che già ospitava dei bagni termali greco-romani, è custodita negli arredi e nelle opere d'arte, che oggi convivono con pezzi di arte contemporanea e design.

L'acqua ovviamente qui regna sovrana: quattro piscine, una con acqua di mare depurata, una «ipotermale», una per la talassoterapia e una dedicata al «risveglio dei sensi», per musicoterapia, cromoterapia e aromaterapia. Ma la goduria termale e l'atmosfera elegante, in una delle zone più felici d'Italia in quanto a mangiar bene, hanno un alleato in più: gli ospiti di questo albergo all'arrivo vengono affidati a un nutrizionista che studia l'alimentazione personale: sana ma golosa. E super raffinata, perché il ristorante stellato Michelin Indaco dello chef Pasquale Palamano è incluso nel programma. Anche Alberto Sordi affamato



## SPA LA PRAIRIE THE ART OF BEAUTY (POSITANO)

L'hotel San Pietro, indirizzo simbolo di Positano con vista unica sulla Costiera Amalfitana, ospita il centro benessere La Prairie The Art of Beauty.

con un'oliva al giorno nella spa del film *Dove vai in vacanza?* (1978) avrebbe apprezzato ([www.reginaisabella.com](http://www.reginaisabella.com)).

## Al top in Costiera

Impossibile, per chi passi dalla Costiera Amalfitana, non notare l'hotel San Pietro di Positano, che tutti qui chiamano «Il San Pietro»: l'albergo, uno dei Relais & Châteaux italiani, occupa un promontorio che è una terrazza naturale circondata dal mare, con vista su Positano e su tutto il resto della costa dalle panchine di maiolica decorata. La spiaggia si raggiunge con un ascensore nascosto nella roccia degno di 007, oppure con più calma seguendo tortuosi gradini che attraversano orti pensili da