

# Ischia



## Du vert et du bleu

C'est sur ses rives qu'Ulysse aurait rencontré Nausicaa, dans ses cafés que Truman Capote et Alberto Moravia discutaient des heures entières. Les Grecs y ont inventé le spa, l'intelligentsia des années 60 en avait fait son camp de base. Moins *show off* que sa voisine Capri, la plus grande des îles du golfe de Naples est paysanne, foisonnante, volcanique. Découverte d'Ischia la discrète.

Par Geneviève Brunet  
PHOTOS : Stevens Frémont



1

1. ENTRE L'EAU LUMINEUSE ET UN ÉCRIN DE VERDURE, LACCO AMENO, LE PLUS PETIT VILLAGE DE L'ÎLE, ACCUEILLAIT AUTREFOIS LES STARS DE CINECITTÀ.

Lorsque le ferry présente son postérieur au quai et dégorge son flot de touristes recuits au soleil dans le maelström des bus, des scooters et des triporteurs empestant le gazoil, vous auriez presque envie de faire demi-tour et de regrimer à bord avec le flot embarquant en sens inverse. Il fallait s'y attendre : avec ses 47 km<sup>2</sup> et ses 62 000 habitants, la grande Ischia est la troisième île italienne en termes de population. Vous repartiriez, si certaines images ne vous retenaient. Alain Delon, torse nu dans *Plein Soleil*, la maison perchée d'Isabelle Huppert dans *Villa Amalia*... Si l'envie ne vous tenait de découvrir pourquoi Pascal Quignard et Benoît Jacquot sont tombés amoureux de cette île. Avant tout, sautez sur votre scooter de location pour aller humer, à la Villa La Colombaia, le parfum de Luchino Visconti. Depuis la mort du cinéaste, qui en avait fait son Buen Retiro, le « pigeonnier » blanc ouvert sur la mer est devenu un musée. Les tapis, cachemires et vases Liberty choisis par le maestro ont été pillés. Ne restent que quelques meubles, des photos, le fantôme d'Helmut Berger emmitouflé dans une couverture de fourrure, l'écho du rire d'Anna Magnani et les volutes des clopes de Luchino. Demeure surtout cette vue incroyable, depuis le promontoire de Zaro, formé par une coulée de lave et tapissé d'une épaisse végétation méditerranéenne. Le vert sombre de cette forêt brouille les pistes. En descendant

de cet isolement vertigineux par des routes mal fichues en zigzag et des goulots à une seule voie, vous vous perdez. Et vous comprenez pourquoi Ischia est surnommée « Isola Verde ». Non seulement elle est l'une des seules montagnes au monde à être composée de tuf vert (avec l'île d'Hokkaido au Japon), mais ses flancs sont incroyablement velus. Forêts, potagers, vignes, maquis... Un infini nuancier de verts. D'ailleurs, contrairement à tout insulaire qui se respecte, les habitants ne sont pas pêcheurs, mais paysans et vigneron. Spécialités : le lapin aux olives – à déguster chez Il Focolare, auberge traditionnelle perdue dans la forêt –, les jolis vins tirés des cépages autochtones, biancolella, piediroso... et le rucolino, liqueur brune fabriquée à base de roquette, à la saveur, dirons-nous, particulière. Les Grecs dépistèrent ces richesses : c'est dans une baie bien abritée au nord de l'île que leurs premiers colons débarquèrent en 770 av. J.-C. Ils s'y installèrent pour trois cents ans, bien avant de fonder la ville de Naples, et l'appellèrent Pithécuse, en référence à cette argile très spéciale dont ils firent quantité d'amphores. C'est à l'emplacement de leur premier village que fut découverte, en 1954, la fameuse Coupe

de Nestor, datée de -740 et miraculeusement porteuse de trois lignes d'écriture, les premiers mots écrits de notre civilisation ! Cette pièce émouvante, que l'on associe à la coupe d'or décrite par Homère dans *L'Illiade*, est exposée à la Villa Arbusto, ancienne propriété d'Angelo Rizzoli devenue charmant musée archéologique. Tout proche se trouve Negombo, le plus grand parc thermal de l'île, règne de l'eau et de la vapeur.

## Forêts et vignes côtoient d'infinies sources chaudes.

Depuis les Grecs, l'art de vivre n'a finalement guère changé à Ischia. On boit du vin, on fait de la poterie et on va aux bains. L'île entière regorge de sources chaudes, de grottes d'eau bouillonnante et de fumerolles. Chaque hôtel, ou presque, possède son centre de cure, où l'on croise beaucoup d'Allemands, toujours friands de béatitude aquatique. Été comme hiver, on trempe en plein air dans des bassins creusés à même la pierre, avec vue imprenable sur la mer. Lorsqu'on y a goûté, difficile de s'en extirper, même pour aller faire du shopping dans le ravissant petit port de Sant'Angelo, interdit aux voitures, abritant yachts et boutiques de luxe. A Ischia, on bulle et on attend le retour d'Ulysse. Sait-on jamais. ■

## HÔTEL

**L'Albergo della Regina Isabella**  
Tombé amoureux d'Ischia au début des années 50, l'éditeur et producteur de cinéma milanais Angelo Rizzoli s'est d'abord offert une résidence secondaire à Lacco Ameno, le plus petit village de l'île, avant de construire au bord de sa baie, élue par les Grecs pour sa tranquillité, deux hôtels destinés à accueillir la jet-set de l'époque. Il fit venir les stars de Cinecittà, des magnats de l'industrie, des play-boys et des têtes couronnées pour participer à ses célèbres fêtes. Le Regina Isabella respire encore l'air de ces étés dorés, de cette époque où l'on ne lésinait pas sur l'espace, où les salons se multipliaient à l'infini. L'hôtel, qui ne fait plus qu'un avec le Royal Sporting, est riche

de quatre piscines d'eau thermale ou d'eau de mer, de longues digues pour prendre le soleil, d'un luxueux centre de cure et de chambres aux sols carrelés brillant tels des miroirs, comme le veut la tradition sorrentine. Dans ce palace à l'atmosphère familiale, qui a gardé son mobilier *mid-century*, les habitués sont promenés en canot à moteur, salués de leur nom par le maître d'hôtel ou le pianiste, et se font concocter au bar leur cocktail favori. Ils ne retrouvent la modernité qu'à la table du jeune chef Pasquale Palamaro, couronné par le Michelin pour sa fougue et son habileté à transfigurer la tradition. **Piazza Santa Restituta, 1. Lacco Ameno. Tél. +39 081 994 322. www.reginaisabella.com**



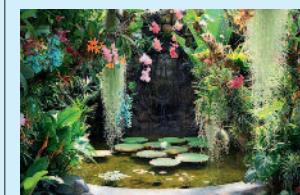
## RESTAURANT



### Le Giardino Eden

C'est quand même pour ça qu'on part en voyage sur une île : dîner les pieds dans l'eau, face au soleil couchant. L'Eden fait mieux encore : il vient vous chercher avec un « pointu » pour vous installer sur sa terrasse, face au Castello Aragonese et à un petit archipel de rochers, à quelques mètres d'une ville romaine sous-marine. Ce sont des poissons et des fruits de mer pêchés dans ces eaux, en respectant le très particulier écosystème de l'île, et les légumes des potagers insulaires qui sont servis, accommodés selon les recettes locales. Fin du fin : privatiser une table unique sur un morceau de rocher pour une expérience hors du temps. **Tél. +39 081 985 015. www.giardinoedenischia.it**

## À VOIR



### Les jardins de La Mortella

Ce jardin ensorcelant fut créé par Lady Walton, épouse du compositeur William Walton. Il abrite un centre de recherche musicale, mais c'est pour son étourdissante symphonie verte, interprétée par 800 essences dégingolant en pente douce, qu'on le visite. Pour son panorama sur le village de Forio et son adorable église blanche remplie d'*ex-voto*, aussi. Sentiers ombragés, belvédères, pagode, serre victorienne et salon de thé : on passerait volontiers la journée à traîner dans une alcôve de verdure avec un livre. Parfait pour commencer la journée en douceur, ou la terminer en musique en s'installant sous les étoiles pour assister à un concert dans le petit théâtre grec, face à la mer. **www.lamortella.org**

## À VOIR



### Le Castello Aragonese

Cet îlot-forteresse relié par un isthme fut le lieu de vie des habitants de l'île au Moyen Âge, lorsque les pirates barbaresques se faisaient trop insistants. Il ne reste de la cathédrale qui, en 1503, fut le décor grandiose des noces de la poétesse Vittoria Colonna et de Ferrante d'Avalos, que quelques arcs délicats, chapelles et fresques sublimes. L'église du couvent des clarisses, en revanche, abrite une galerie d'art et une jolie boutique d'objets design, tandis que le monastère est devenu un hôtel de charme entouré de potagers, de jardins et de terrasses. Un agréable et simple restaurant perché domine le golfe de Naples. **www.castelloaragoneseischia.com www.albergoilmonastero.it**

## À FAIRE



### Une expédition douce

Platypus est une jeune société réunissant les compétences d'une dizaine de spécialistes qui vous font visiter l'île sous toutes ses facettes. Alessandro Mattera est capable, avec ses camarades, de vous introduire dans les meilleurs domaines pour découvrir les caves creusées dans la roche et déguster leurs vins, de vous organiser une plongée dans la zone protégée afin d'apercevoir les fumerolles sous-marines et les vestiges archéologiques, de vous faire pénétrer dans les cuisines locales pour un cours de recettes typiques, d'organiser un cours de yoga dans une chapelle ou une virée en voilier avec escales gastronomiques. Tout est possible, tant leur connaissance de l'île et leur carnet d'adresses sont insondables. **www.platypustour.it**